

Faculté de l'éducation permanente

Université 
de Montréal
et du monde.



Séance d'accueil

MICROPROGRAMME EN GESTION DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Faculté de l'éducation permanente

Mélissa Leboeuf, CRHA
Responsable de programmes
Automne 2020

Université 
de Montréal
et du monde.

Qu'est-ce que la gestion de la qualité de vie au travail ?

« La QVT est un concept large qui intègre notamment la santé et la sécurité au travail, la rémunération, la qualité de l'emploi, la formation et le développement de carrière, l'égalité, les relations avec les collègues et les supérieurs, la reconnaissance, l'autonomie, l'équilibre travail-vie personnelle, les saines habitudes et la performance.

Mais, avant tout, c'est une approche qui va au-delà de la prise en compte des risques au travail pour s'intéresser aux leviers qui génèrent et améliorent la santé au travail » (CRHA).

Forces du programme

- Un programme novateur et axé sur les besoins du marché du travail
- Un programme multidisciplinaire unique
- Un programme concret qui vous fournira des outils transférables dans votre milieu de travail
- Une équipe de chargé(e)s de cours passionnée du domaine dont la majorité œuvre en entreprise ou en consultation auprès des entreprises. Tous sont détenteurs d'une Maîtrise ou d'un Doctorat dans un domaine pertinent au cours enseigné.

Objectifs du programme

Ce programme permettra aux étudiants d'acquérir les **connaissances fondamentales** et de développer des **habiletés professionnelles** pour intervenir de façon efficiente en gestion de la qualité de vie au travail.

Plus spécifiquement, à la fin du programme, l'étudiant sera en mesure:

- De connaître le cadre juridique et normatif relié à la gestion de la qualité de vie au travail
- De décrire les enjeux et les impacts de la santé et de la qualité de vie sur l'individu et sur le milieu de travail
- De planifier toutes les étapes d'une démarche structurée de promotion de la santé et du mieux-être en milieu de travail
- De participer à l'élaboration, à l'application et à l'évaluation des politiques et des programmes favorisant un climat de travail sain.

Perspectives professionnelles

- Formation spécialisée et complémentaire bonifiant votre parcours scolaire et professionnel antérieur
- Elle vous permettra d'acquérir de nouveaux outils à utiliser dans votre organisation ou à titre de consultant externe
- S'adresse particulièrement aux postes de gestionnaires, de conseillers en ressources humaines ou en SST, de professionnels en santé publique, en psychologie organisationnelle, etc.

Structure du programme

Bloc A :
3 cours obligatoire

+

Bloc B :
2 cours optionnels

Total = 5 cours

Structure du programme

Bloc A : obligatoire (9 crédits)

REI1610G	Pratiques de gestion innovantes et mobilisatrices
SPU2310G	Promotion de la santé en milieu de travail
SST2310D	Santé psychologique et mieux-être au travail +

Bloc B : option (6 crédits)

ASA2350G	Leadership et influence
ASA3620G	Mobiliser et gérer une équipe de travail
NUT1970	Activité physique, nutrition et santé
PSY1045	Motivation et émotion
REI1240G	Gestion des ressources humaines
SPU2300G	Promotion et éducation de la santé
SST3340	Leadership et culture en SST +

Conseils pour les choix de cours

- Vous devez absolument choisir au moins un cours lors de votre trimestre d'admission sans quoi votre dossier se fermera.
- Il est important de bien planifier votre cheminement, puisque les cours ne sont pas nécessairement offerts à tous les trimestres.
- Il est fortement recommandé de débiter par le cours REI1610G
Pratiques de gestion innovantes
et mobilisatrices

**Problème avec le Centre étudiant ?
Soutien Synchro 514-343-7212**

Charge de travail

- Un cours universitaire, c'est :
 - 45 heures d'activités d'enseignement en classe
 - 3 heures par semaine, sur 15 semaines (généralement)
 - 90 heures de travail personnel
- Le microprogramme s'effectue généralement à temps partiel. À temps plein, vous devez l'échelonner sur 2 trimestres.
- Plusieurs cours s'offrent à distance (et tous le sont en automne). Veuillez consulter attentivement les différents plans de cours pour voir les modalités de diffusion et bien organiser votre temps.

Personnes - ressources

Renée Loiselle

**Technicienne en gestion des dossiers
étudiants**

Soutien à l'admission, à l'inscription et à la reconnaissance des crédits.

qvt-tgde@fep.umontreal.ca

514 343-6975

Mélissa Leboeuf

Responsable de programme

Conseil sur votre cheminement, les cours et le milieu professionnel.

qvt-responsable@fep.umontreal.ca

514 343-6111, poste 2924

Bernadette Cyr

**Technicienne en coordination du travail de
bureau**

Examens différés et assistance des responsables de programmes.

qvt-secr@fep.umontreal.ca

514 343-6111, poste 2943

Informations utiles

- Consultez le site Web du programme :
<https://fep.umontreal.ca/programmes/microprogrammes/gestion-de-la-qualite-de-vie-au-travail/>
- Demandez votre **carte étudiante** en ligne ou en personne:
<https://registraire.umontreal.ca/etudes-et-services/carte-udem/>
- Activez votre **adresse institutionnelle** :
prenom.nom@umontreal.ca
- Consultez le **calendrier facultaire** : <https://fep.umontreal.ca/a-propos/calendrier/>
- Consultez le **règlement** des études de 1^{er} cycle :
<https://secretariatgeneral.umontreal.ca/documents-officiels/reglements-et-politiques/reglement-des-etudes-de-premier-cycle/>
- Nombreux services aux étudiants : <https://www.sae.umontreal.ca/>

Merci et bonne session !

Vous avez besoin d'un soutien personnalisé ?

Je suis disponible sur rendez-vous (actuellement téléphonique) en cas de besoin. N'hésitez pas à me contacter !

qvt-responsable@fep.umontreal.ca

Faculté de l'éducation permanente

Mélissa Leboeuf
Responsable de programmes
Automne 2020

Université 
de Montréal
et du monde.

Faculté de l'éducation permanente

Université 
de Montréal
et du monde.

