

Université   
de Montréal  
et du monde.



# Microprogramme de 1<sup>er</sup> cycle en santé mentale: mentorat pour pairs aidants

Séance d'accueil  
Automne 2023

Faculté de l'éducation permanente

# Séance d'accueil

## MICROPROGRAMME DE 1<sup>ER</sup> CYCLE EN SANTÉ MENTALE: MENTORAT POUR PAIRS AIDANTS

Faculté de l'éducation permanente

Katia Panagopoulos  
Responsable de programmes  
Automne 2023

Université   
de Montréal  
et du monde.

# Déroulement

Brève présentation et objectifs du programme

La structure du programme

Le cheminement durant les études

Le Centre étudiant VS Studium

Le règlement des études

Informations utiles

Période de questions

# Présentation du programme

Premier programme de formation crédité qui soit d'abord destiné à des usagers et à leurs proches.

Apprendre à aider les autres dans leur propre parcours en utilisant leur expérience personnelle de la maladie pour accompagner, à titre bénévole ou professionnel, d'autres personnes aux prises avec des problèmes de santé.

Axée sur le mentorat, cette formation vous permet de canaliser votre vécu avec la maladie chronique, la vôtre ou celle d'un proche, en expertise accréditée.

Vous pourrez aider les autres à devenir et à rester les premiers artisans et artisanes de leur propre rétablissement.

# Objectifs du programme

- Distinguer l'approche axée sur la promotion du rétablissement de l'approche curative de la maladie centrée sur les symptômes
- Reconnaître et stimuler chez les patients et patientes les capacités de résilience et d'autoprise en charge en vue du rétablissement
- Situer votre expertise spécifique en complémentarité avec celles des professionnels de la santé et du psychosocial pour accompagner et soutenir globalement les personnes dans leur processus de rétablissement.
- Comprendre le fonctionnement du système de santé et des services sociaux
- Identifier tous les outils disponibles dans la relation d'aide pour mieux communiquer

# Perspectives professionnelles

Débouchés dans une variété de milieux tels que :

- Secteur de la santé et des services sociaux
- Organismes communautaires
- Secteur privé

Les possibilités d'emplois varient passablement selon les diplômes et l'expérience professionnelle de chacun.

# Structure du programme

Le microprogramme comprend :

4 cours obligatoires  
(12 crédits)

- PST 1000: ***Rétablissement et santé globale*** (3 crédits)
- PST 1002: ***Éthique de la pair-aidance*** (3 crédits)
- PST 1003: ***Atelier d'intégration*** (3 crédits)
- SPU 1020G: ***Système de santé et services sociaux Québec-Canada*** (3 crédits)

<https://fep.umontreal.ca/programmes/microprogrammes/sante-mentale-mentorat-pour-pairs-aidants/>

# Structure du programme

## Bloc 70A

Obligatoire - 12 crédits.

### PST 1000 Rétablissement et santé globale

● Horaire de jour 3.0 Crédits

Connaissance de base sur le rétablissement et la participation sociale comme fondements d'une pratique centrée sur le projet de vie du patient. Compétences pratiques sur la mise à profit du savoir expérientiel dans une perspective de santé globale.

### PST 1002 Ethique de la pair-aidance

3.0 Crédits

Distinguer le rétablissement de la guérison. Situer en complémentarités les interventions professionnelles, celles des pairs aidants et l'entraide. Éthique du dévoilement et mise à profit opportune du savoir expérientiel des patients et proches.

### PST 1003 Atelier d'intégration

● Horaire de jour 3.0 Crédits

Cours d'intégration des notions acquises. Expérimentation du rôle de mentor pair aidant sous forme d'observation dans les milieux. Développement du sens de l'écoute et discussions favorisant le rétablissement de l'équilibre personnel. Remarque : Évaluation des acquis par un référentiel. Les activités d'observation pourraient nécessiter des déplacements dans les milieux ou le visionnement de vidéos.

### SPU 1020G Système de santé et services sociaux Québec-Canada

3.0 Crédits

État de santé des autochtones et des allochtones. Définition de concepts. Origine du système public et son évolution. Gouvernance et responsabilités contemporaines. Programmes et services. Enjeux actuels et impacts. Place et rôle citoyens.





# Charge de travail

Un cours universitaire, c'est :

- 45 heures d'activités d'enseignement en classe\*
- 3 heures par semaine, sur 15 semaines (généralement)
- 90 heures de travail personnel
- Minimum 2 évaluations par cours de 3 crédits

Horaire typique à **temps partiel** dans le microprogramme :

1 cours en automne, 2 cours en hiver et 1 en été = 1 an

- Représente environ **9 h** (3 h en classe + 6 heures travail personnel) à **consacrer aux études / semaine**

\* Au microprogramme, les cours sont à distance (à l'exception de l'atelier d'observation)

# Cheminement dans le programme



**\*Important!:**

Pour éviter que votre dossier ne se ferme, vous devez obligatoirement vous inscrire à au moins un cours lors de votre trimestre d'admission.

Si vous avez déjà suivi le cours PST1000 études libres, veuillez alors compléter le formulaire CHE\_Transfert dès votre admission au microprogramme afin que votre cours vous soit reconnu dans la Structure.

# Le Centre étudiant

Votre espace web, sécurisé et personnel, réunissant vos données d'études et vous permettant d'effectuer les opérations liées à votre cheminement universitaire.

Il permet de:

Faire vos choix de cours

Trouver votre relevé de notes

Trouver certains formulaires dont pourriez avoir besoin

Trouver votre facture

Etc...

<https://registraire.umontreal.ca/nous-joindre/bureau-du-registraire/>

Formulaires: <https://registraire.umontreal.ca/publications-et-ressources/formulaires/>



# Conseils pour les choix de cours

- Attention ! Vous devez absolument choisir au moins un cours lors de votre trimestre d'admission sans quoi votre dossier se fermera.
- Vous pouvez gérer vos choix de cours à votre rythme. Vous avez toutefois un maximum de 2 ans pour compléter le programme.

**Problème avec le Centre étudiant ?  
Soutien Synchro 514-343-7212**

# StudiUM

## Votre environnement numérique d'apprentissage

Chaque cours a son site [StudiUM](#), sur lequel vous trouverez:

- Plan de cours, calendrier
- Nouvelles, Forum
- Matériel et activités d'apprentissage (PowerPoint, vidéos...)
- Devoirs (travaux), quiz
- Résultats & rétroactions



# L'équipe d'aide à la réussite

Vous avez besoin de conseils professionnels quant à votre projet d'études à la FEP ?

Un accompagnement personnalisé est disponible gratuitement pour les étudiants de la FEP.

Pour prendre rendez-vous:

<https://fep.umontreal.ca/facilitateurs-de-parcours/>

# Mesures d'accommodement SESH (Soutien aux étudiants en situation de handicap)

- Pour toute personne ayant reçu un diagnostic de situation de handicap et dûment inscrite à l'Université, les conseillères et conseillers du [Soutien aux étudiants en situation de handicap](#) représentent les premières ressources avec qui prendre contact pour effectuer les démarches essentielles à la réussite de son parcours d'études.
- Le [rendez-vous pour la personne en situation de handicap](#) permet de s'inscrire au service, qui est chargé de l'évaluation, de l'établissement et de la coordination des mesures d'accommodements.

# Règlement des études de 1<sup>er</sup> cycle

- **Modification d'inscription** (date limite dans le calendrier facultaire)
- **Annulations-abandons** (formulaire + date limite)

## Automne 2023

1 août 2023	Date limite d'admission reportée Automne 2023
4 septembre 2023	Fête du travail : jour férié.
5 septembre 2023	Début des cours d'automne
20 septembre 2023	Date limite pour la modification des choix de cours et l'annulation sans frais.
9 octobre 2023	Action de Grâce : jour férié.
16 octobre 2023	Période d'activités libres du 16 au 22 octobre
17 novembre 2023	Date limite pour l'abandon (avec frais) d'un cours.
22 décembre 2023	Fin des cours d'automne



# Règlement des études de 1<sup>er</sup> cycle

- **Substitution-équivalence-transfert** (cours réussi il y a moins de 10 ans, avec une note de C et plus). Faire sa demande par formulaire, dans votre Centre étudiant.
- **Probation**  
Art. 14.3 a i)  
L'étudiant dont la moyenne cumulative, annuelle ou par segment, est égale ou supérieure à 1,7 et inférieure à 2,0 est mis en probation. (entre C- et C)
- **Exclusion**  
Art. 16.1  
L'étudiant est exclu du programme dans les cas suivants : c) Échec à la reprise d'un cours e) Moyenne inférieure à 1,7 (moins de C-)
- **Absence – retard évaluations** (formulaire de demande dans votre Centre étudiant)
- **Plagiat:** [Intégrité - Université de Montréal \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/secretariat-general/Integrite-Universite-de-Montreal)

# Attention au plagiat

- Définitions:
  - « Le plagiat est l'acte de faire passer pour siens les textes ou les idées d'autrui. »
  - « La fraude est un acte de tromperie fait pour gagner un avantage personnel, parfois au détriment des autres. »

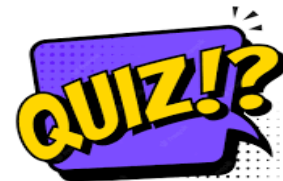
Source : <https://integrite.umontreal.ca/reglements/definitions-generales/>

[Intégrité - Université de Montréal \(umontreal.ca\)](https://integrite.umontreal.ca/)

- Connaissez-vous les principaux enjeux liés au plagiat?

**Faites le quiz:**

[Quiz généraux - Intégrité – Université de Montréal \(umontreal.ca\)](https://integrite.umontreal.ca/)



# Échelle de notation de la FEP

Points (note en %)	Lettre	Points	Application concrète	Qualificatifs
89,5 - 100	A+	4,3	Objectifs dépassés Le travail fourni est de qualité exceptionnelle. Dans son ensemble, le travail dépasse les critères attendus de rendement. Excellente intégration des notions vues en classe	Excellent
84,5 – 89,4	A	4,0	Objectifs tout à fait atteints Le travail fourni est excellent, tous les critères attendus de rendement ont été respectés. Très bonne intégration des notions vues en classe.	
79,5 – 84,4	A-	3,7		
76,5 – 79,4	B+	3,3	Objectifs généralement atteints Le travail fourni est très bon, la majorité des critères attendus de rendement ont été respectés. Les notions vues en classe sont généralement bien intégrées.	Très bon
72,5 – 76,4	B	3,0		
69,5 – 72,4	B-	2,7		
64,5 – 69,4	C+	2,3	Objectifs partiellement atteints Le travail fourni est bon, mais présente certaines lacunes. Les critères attendus de rendement n'ont été respectés que partiellement. Les notions vues en classes sont plus ou moins bien intégrées.	Bon
59,5 – 64,4	C	2,0*		
56,5 – 59,4	C-	1,7	Objectifs atteints de façon minimale Le travail fourni est passable, mais présente plusieurs lacunes importantes. Les critères attendus de rendement n'ont été respectés que minimalement. Les notions vues en classe sont généralement peu ou mal intégrées.	Passable
53,5 – 56,4	D+	1,3		
49,5 – 53,4	D**	1,0		
34,5 – 49,4	E	0,5	Objectifs généralement non atteints Le travail fourni présente des lacunes, dont certaines importantes. Les critères attendus de rendement sont peu respectés. Les notions vues en classe présentent des lacunes quant à leur intégration.	Faible – échec
0 – 34,4	F	0,0	Objectifs pas du tout atteints Aucune intégration des notions vues en classe dans les travaux, examens et exercices	Nul – échec
	(S)	sans valeur numérique	sans valeur numérique	Succès
	(E)	sans valeur numérique	sans valeur numérique	Échec

# ***Conseil à la réussite: comment faciliter votre retour aux études***

Nous vous suggérons fortement la **rencontre d'information** en lien avec le règlement des études (ex.: exclusions, probations, annulations, etc.) qui se tiendra le:

**Lundi 28 août 2023**

**12 h 00**

**En ZOOM:**

<https://umontreal.zoom.us/j/86090956560?pwd=OTBVcFJHNHB0Mm5HY1dKdTNzWVF1QT09>

# Informations utiles

- Consultez le **site Web du programme** :  
<https://fep.umontreal.ca/programmes/microprogrammes/sante-mentale-mentorat-pour-pairs-aidants/>
- Demandez votre **carte étudiante** en ligne ou en personne:  
<https://registraire.umontreal.ca/etudes-et-services/carte-udem/>
- Activez votre **adresse institutionnelle** :  
[prenom.nom@umontreal.ca](mailto:prenom.nom@umontreal.ca)  
[https://fesp.umontreal.ca/fileadmin/esp/documents/Soutien\\_financier/Activation\\_courriel\\_UdeM.pdf](https://fesp.umontreal.ca/fileadmin/esp/documents/Soutien_financier/Activation_courriel_UdeM.pdf)
- Consultez le **calendrier facultaire** : <https://fep.umontreal.ca/a-propos/calendrier/>
- Consultez le **règlement** des études de 1<sup>er</sup> cycle :  
<https://secretariatgeneral.umontreal.ca/documents-officiels/reglements-et-politiques/reglement-des-etudes-de-premier-cycle/>

# Informations utiles

- Nombreux services aux étudiants : [Services à la vie étudiante | UdeM \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/services-a-la-vie-etudiante)
- Parcours étudiant: [Parcours étudiant - Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/parcours-etudiant-faculte-de-education-permanente)
- Comment développer vos méthodes d'apprentissage: [Soutien à l'apprentissage | UdeM \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/soutien-a-lapprentissage)
- Comment présenter un travail: [guidepresentation.pdf \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/guidepresentation.pdf)
- Comment citer correctement vos sources: [Rédaction - Intégrité - Université de Montréal \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/redaction-integrite)
- Préparez votre rentrée à la FEP : [Rentrée Automne 2023 - Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal \(umontreal.ca\)](https://www.umontreal.ca/renree-automne-2023-faculte-de-education-permanente)

# Personnes - ressources

**Katia Panagopoulos:** Responsable de programme

[idi-responsable@fep.umontreal.ca](mailto:idi-responsable@fep.umontreal.ca)

À contacter pour le volet pédagogique (cheminement dans le programme, contenu des cours, soutien)

**Silvie Chadillon:** TGDE (technicienne à la gestion des dossiers étudiants)

[idi-tgde@fep.umontreal.ca](mailto:idi-tgde@fep.umontreal.ca)

Tél. (514) 343-2013

Tél. sans frais 1 800 363-8876

À contacter pour les inscriptions, annulations, abandons de cours, pour les questions relatives à la diplomation, pour les demandes d'équivalences.

**Joanie Leboeuf:** TCTB (technicienne en coordination du travail de bureau)

[idi-secr@fep.umontreal.ca](mailto:idi-secr@fep.umontreal.ca)

Tél. (514) 343-6518

Tél. sans frais 1 800 363-8876

À contacter pour les examens différés et les demandes de révision de notes.

L'ACCUEIL:

[info@fep.umontreal.ca](mailto:info@fep.umontreal.ca)

Tél. (514) 343-6090

Tél. sans frais 1 800 363-8876

À contacter pour toutes questions d'ordre général ou autres

# Merci et bonne session !





Faculté de l'éducation  
permanente

Université   
de Montréal  
et du monde.